

DECEMBER 2024

NIEUWSBRIEF

TWIN - The Work of Byron Katie :
Nederlands Netwerk

The Work
van Byron Katie
in't Nederlands



REALITEIT

Onderzoek brengt je terug in een positie van helderheid. Het doet je beseffen dat jij voorafging aan elke 'ik'-gedachte. Het is zo grappig om terug te komen bij de realiteit! Ik zou nooit iets doen om dat te stoppen. Het is een voorrecht om mijn ogen open te doen en mezelf in de spiegel te zien.

Maar er bestaat geen permanente toestand van helderheid, want helderheid heeft geen toekomst. We ontwaken niet voorgoed. We ontwaken alleen nu. Kun je je gedachten toetsen en in dit moment gelukkig zijn? Mensen hebben fantastische ervaringen met spirituele opening, en dat is het niet. Zodra ze denken 'ik wil dat dit altijd voortduurt', zijn ze vertrokken naar een toekomst en hebben ze de realiteit verloren. Dit is het, nu, dit moment. Zo simpel is het. Alleen dit bestaat.

Byron Katie

Deze editie

Realiteit

PAGINA 01

Verwelkom jij al
je emoties?

PAGINA 02-04

The No-Body Intensive

PAGINA 05-07

Wat The Work voor mij
betekend heeft

PAGINA 08-10

Open Cirkel

PAGINA 11

Nieuws

PAGINA 12-15

Evenementen

PAGINA 16-18





Verwelkom jij al je emoties?

AAFKE S. HEUVINK

Wat vaak naar voren komt bij de mensen met wie ik werk, is dat ze denken dat bepaalde emoties er niet mogen zijn. Dat sommige gevoelens niet okay zijn. Of dat ze moeten worden weggewerkt en vervangen door 'betere'.

Dat geldt vooral voor mensen, zo is mijn ervaring, die zich met spiritualiteit bezighouden of die de vier vragen van Byron Katie toepassen. Positieve emoties, zoals vreugde, liefde en dankbaarheid worden gezien als 'goed', terwijl negatieve emoties zoals angst, verdriet en woede als 'slecht' worden bestempeld. Het doel wordt dan, logischerwijs, dat ongewenste emoties verdwijnen of transformeren.

Dit is geen vergezochte valkuil. Want wat gebeurt er, wanneer we onze zogenaamde negatieve emoties proberen weg te drukken, of willen vervangen door 'positieve' emoties?

Dan doen we hetzelfde als wat we vroeger deden: ons aanpassen aan de wensen en verlangens van degenen die in onze jeugd voor ons zorgden. Ongewenste gevoelens onderdrukken. Vrolijk doen terwijl we verdrietig waren. Onze boosheid inslikken wanneer iemand over onze grenzen gaat. Onze spontaniteit bedekken. Niet laten zien wat er echt in ons omgaat.

Hiermee wil ik uiteraard niet zeggen dat emoties niet kunnen verdwijnen of transformeren.

Maar ze verdwijnen in liefde en vrijheid. Niet door ze te onderdrukken. Want als we dat doen, komen er via de achterdeur weer oordelen over onze emoties binnen, tezamen met de illusie van controle.

"HET IS PIJNLIJK OM EEN
VIJAND TE HEBBEN. HET IS
DE OORLOG MET HET
ZELF."

BYRON KATIE





Verwelkom jij al je emoties?

Afgezien daarvan: het effect van spirituele oefeningen is niet dat emoties verdwijnen of transformeren, maar dat onze reactiviteit verandert. Met andere woorden: ons palet aan emoties transformeert, en sommige emoties verdwijnen uit ons gedragsrepertoire. Niet omdat ze slecht zouden zijn, maar simpelweg omdat ze hun doel hebben gediend.

Emoties zijn geen willekeurige pop-ups. Ze hebben een achtergrond, en ze hebben hun eigen tijd van leven. En het mooie is dat ze niet verdwijnen onder dwang, en al helemaal niet wanneer ze als vuilnis aan de weg worden gezet. We zullen ze echt moeten aanvaarden, omarmen en doorvoelen, willen we dat vervelende ervaringen uit het verleden ons heden niet langer kunnen bepalen.

Wanneer we The Work doen en ons volledig voor al onze oude, onderdrukte emoties openstellen, kan het toch zijn dat ze maar gedeeltelijk of zelfs helemaal niet oplossen. Daardoor zouden we kunnen gaan denken dat we iets niet correct hebben gedaan, of dat The Work niet werkt.

Dat is echter meestal niet het geval, integendeel, het betekent simpelweg dat er meer te onderzoeken en te vinden valt!

Het merendeel van onze gevoelens heeft zijn ontstaan in onze vroegste kindertijd, voordat we woorden leerden kennen en voordat gedachten ontstonden. Omdat we er geen enkele grip op hadden, richtten we ons op onze ouders of verzorgers om daar goed mee om te gaan. Onze ouders of verzorgers ervoeren echter zelf vaak angst voor gevoelens en emoties, of drukten ze weg. Om die reden waren ze over het algemeen niet in staat om ons op een goede manier te ondersteunen.

Dit betekent dat het heel goed kan zijn dat de gedachten die we nu geloven, getriggerd worden door onze al vroeg onderdrukte gevoelens

"MENSEN DENKEN DAT ZE
'VERLICHT' MOETEN ZIJN
OM VRIJ TE ZIJN, MAAR
NIEMAND WEEET WAT
VERLICHTING IS."

BYRON KATIE





Verwelkom jij al je emoties?

en behoeftes. Dit maakt dat het wat tijd kost om er echt mee in contact te komen. Wanneer we in vraag 3 van The Work (Hoe reageer je, wat gebeurt er wanneer je die gedachte gelooft?) heel dicht bij de lichamelijke sensaties blijven en volledig doorvoelen wat er in ons lichaam gebeurt, blijven we bij waar het in essentie om gaat: bij de onderliggende behoefte.

En wanneer we dit tijd geven, kan het zijn dat er vanonder de boosheid verdriet of angst opkomt. Of dat onder de gekwetstheid, woede of razernij blijkt te schuilen.

Elke emotie, of deze nu als positief of negatief wordt ervaren, heeft zijn waarde en functie. Het toestaan van verdriet kan ons bijvoorbeeld helpen om empathie te ontwikkelen en onze eigen kwetsbaarheid te begrijpen. Woede kan ons laten zien waar we in al onze onschuld over onze eigen grenzen zijn gegaan.

Zoals Byron Katie zegt: "Emotions have the right to live". Emoties vormen een wezenlijk onderdeel van ons menselijk bestaan. Ze kleuren onze ervaringen, beïnvloeden onze beslissingen en vormen de basis van ons sociale leven. Door onze emoties te omarmen, kunnen we een authentiekere verbinding maken met onszelf en anderen.

Wanneer we onze gevoelens en emoties volledig mogen ervaren, kan dit ons ook helpen om veerkrachtiger te worden. Het biedt ons de mogelijkheid om al onze ervaringen te integreren, in plaats van als afgescheiden eilandjes in ons te laten voortbestaan. Het biedt ons de mogelijkheid om te groeien. Uiteindelijk is het de rijke schakering aan emoties die ons tot mens maakt en die ons in staat stelt ons te ontwikkelen en de verbinding met anderen aan te gaan.

En last but not least: het is niet alleen enorm bevredigend om het hele palet aan gevoelens en emoties te mogen ervaren, het vormt ook nog eens een boeiend innerlijk avontuur!

Aafke

"NIETS BUITEN ONSZELF
KAN ONS GEVEN WAT WE
ECHT ZOEKEN..."

BYRON KATIE





The No-Body Intensive

AN GOOSSENS

Dit jaar was ik in de gelegenheid naar de No-Body Intensive te gaan, een event van Byron Katie omtrent non dualiteit, dat plaatsvond in The Center for The Work te Ojai, Californië. Tot mijn verrassing was ook de reis ernaartoe uiterst leerzaam. Om te wennen aan het tijdsverschil had ik namelijk een dag extra voorzien in Los Angeles, alvorens door te reizen naar Ojai. Het plan was om alles uit die dag te halen.

Met een "A day in LA tour" zou ik alle hoogtepunten van de stad verkennen, want als men dan toch zo ver gaat, moet men dat toch ten volle benutten. Die gedachte echter woog, zonder dat ik mij daar bewust van was, als lood. Ik werd er gewoon al pompaf van als ik er nog maar aan dacht. Doch, in LA zijn zonder de stad te bezichtigen, dat zou toch een gemiste kans zijn, bleef de ratio mij voorhouden.

Wanneer men echter een poosje The Work doet, gebeurt het hoe langer hoe meer dat gedachten eindigen met een vraagteken i.p.v. een point finale. En gelukkig was dat ook deze keer het geval. Ik herkende de dwangmatige energie en de achterliggende gedachte was al snel gevonden. Eens ik me daarvan bewust was, ging ik er niet langer vanuit dat deze gedachte de enige optie was. Er ontstond ruimte voor andere mogelijkheden en uiteindelijk opteerde ik ervoor niet heel LA af te struinen, maar op mijn gemak de omgeving van het hotel te verkennen.

"ALS JE HOUDT VAN WAT IS, WORDT HET HEEL EENVOUDIG OM IN DE WERELD TE LEVEN. DE WERELD IS PRECIES ZOALS HIJ MOET ZIJN. ALLES IS GOD. ALLES IS GOED."

BYRON KATIE



The No-Body Intensive

Zo gezegd, zo gedaan en een wandeling naar het strand werd in alle rust aangevat. Onderweg bekeek ik de verschillende soorten palmbomen, verwonderd over hun hoogte. Sommigen reikten makkelijk zeven verdiepingen hoog. Tot mijn oog op het luchtruim viel waar zowaar een groot wit hart afgetekend stond tegen het blauwe hemelgewelf. Wat een toeval. Het leek wel een blijk van goedkeuring van het Universum voor mijn nieuwe aanpak zijnde “vertragen i.p.v. alles ten volle te willen benutten”.

En paradoxaal genoeg leidde die gewijzigde aanpak tot een dag waar ik van de ene verwondering in de andere viel over “kleine” details waar ik anders aan voorbij gestormd zou zijn.

Maar wellicht, beste lezer, denkt u: “dat is allemaal goed en wel, maar hoe zat het nu met die No-Body Intensive?”

Tja, wat kan ik daarvan vertellen zonder teveel te onthullen? Om de verrassing niet te bederven voor toekomstige deelnemers, mag ik uiteraard niets vrijgeven van het programma. Maar wellicht kan het geen kwaad een inzicht te delen dat ik overgehouden heb aan het event.

Wel, zoals ik al op voorhand vreesde, haalde Katie weer die fameuze banaan aan, die ze zo vaak als voorbeeld gebruikt. Een bloedhekel had ik aan dat ding omdat ik nooit begreep wat ze nu eigenlijk bedoelde wanneer ze bijvoorbeeld vroeg: “Dit is een banaan, is dat waar?” Of “Zie je de banaan? Is dat waar?”. Maar in de loop van de intensive begon het me stilaan te dagen. Nu ja, of mijn interpretatie van wat Katie bedoelde correct was, weet ik natuurlijk niet, maar in zoverre ik op dat moment in staat was het te begrijpen, leek het plots logisch.

"WE KRIJGEN ALTIJD WAT
WE NODIG HEBBEN, NIET
WAT WE DÉNKEN DAT WE
NODIG HEBBEN."

BYRON KATIE

I M A G I N A T I O N

The No-Body Intensive

Naar ik het nu begrijp, zien we nooit echt de huidige banaan. Wat we zien zijn echo's uit het verleden, aangeleerde associaties met dat specifieke woord, herinneringen aan eerdere ervaringen met bananen. Je kan geen banaan zien zonder bananen te zien uit het verleden. Of zoals Katie ook wel zegt: "woord + beelden = trance".

Katie omschrijft het No-Body event als een begeleide verkenning van de realiteit. En dat was inderdaad waar het hele curriculum ons, via allerlei invalshoeken en op Katie's onnavolgbare wijze, toe uitnodigde.

Het belang van die bijkomende vraag die soms gesteld wordt in vraag 3, is me nu nog wat duidelijker: "Welke beelden van verleden of toekomst zie je, wanneer je de gedachte gelooft?"

En de banaan, die draag ik inmiddels een warm hart toe.

An

WANNEER WE INZIEN
DAT WAT WE NODIG
HEBBEN NIET ALLEEN IS
WAT WE HEBBEN, MAAR
OOK WAT WE WILLEN,
DAN WILLEN WE ALLEEN
NOG MAAR WAT IS. ZO
WINNEN WE ALTIJD, WAT
ER OOK GEBEURT.

BYRON KATIE





Wat The Work voor mij betekend heeft.

HANNAH V D WOUW

Op mijn 28e kwam ik in contact met mijn eerste spirituele meester. Wijnand Mens: een leraar Advaita Vedanta in de lijn van Nisargadatta Maharaj. Vanaf de eerste avond kreeg ik bijzondere inzichten, hoewel ik eigenlijk niet veel begreep van wat hij zei. De eerste 3 maanden waren er vrijwel elke dag momenten van genade die langskwamen. Genade betekende dat op de een of andere manier al het innerlijk conflict zomaar wegviel. Soms door een enorme tederheid die alles wegvaagde, soms het wegvallen van het ego, waardoor alle persoonlijke problemen wegvielen. Dat gaf veel inzichten hoe het denken en het ego werken en hoeveel vrede er kan zijn als die doorzien worden.

Na de 3 maanden vielen die momenten langzaam maar zeker weg. Ik had echter een andere wereld gezien: hoe een mens van binnen niet defensief hoeft te leven om een beeld wat hij van zichzelf maakt te moeten verdedigen en in de toekomst veilig moet stellen. Ik had ervaren dat het verschil zo groot is als dag en nacht. Het verschil tussen geestelijk gezond zijn en geestelijk ongezond zijn.

Het ego leek echter wel 3x zo hard terug te komen en daarna ontstond een heel ander leven, het spirituele zoekersleven. Ik ging mensen zoeken die ook zo'n soort leven hadden en ik ging spirituele leraren bezoeken en onderzoeken. Ik vond het geen makkelijk leven. Voorheen hoorde ik gewoon bij de wereld en vond de meeste mensen wel okay. Nu vond ik nog maar heel weinig mensen met dezelfde passie. Ik voelde me eenzaam en meestal heel erg verward, hangend tussen hemel en aarde, wetende dat ik weer een ouderwetse defensieve aardling was en ik schaamde me daarvoor.

"OP ZOEK GAAN NAAR LIEFDE WEERHOUDT JE ERVAN TE ZIEN DAT JE HET AL HEBT. JIJ BENT HET."

BYRON KATIE





Wat The Work voor mij betekend heeft.

Ik heb J.Krishnamurti nog levend meegemaakt. Andere leraren zoals Ramesh Balsekar bezocht. Veel gelezen, weinig resultaat. Ik heb therapie-opleidingen gedaan om te onderzoeken of dat hielp. Ik heb er veel geleerd, maar niet dat wat ik echt wilde leren.

Tot ik op 50e kanker kreeg en een boek kreeg van een vriendin over The Work. Direct werkte het. Zeker in de chemo's was mijn denken veel stiller en dan nog The Work doen leverde heel veel vrede op. Ik ben de opleiding bij Byron Katie gaan doen en tijdens de Schools voor The Work en alle uren in het instituut voor The Work leerde ik om niet defensief te zijn, om vrede te vinden door de gedachten te onderzoeken. Het is niet te vergelijken met genade die langskomt. Dan is de vrede er ineens voor 100%, maar The Work doen lijkt er heel erg op.

The Work geeft me niet alleen vrede, maar leert me ook wat te doen in stressvolle situaties (de living Turnarounds). Het voelt als een heel goede, vriendelijke vriend(in) die naast me loopt en me altijd verder helpt en het beste advies geeft wat dan ook weer heel goed bij me past. The Work is een geweldig tegengif tegen wat er nu allemaal in de wereld gebeurt en ook in mijn persoonlijke omgeving. The Work heeft ook de schaamte weggenomen om te leven met een beperkend ego.

En ik kom nu heel wat mensen tegen die dezelfde passie hebben. En om nu bezig te zijn met The Work van Byron Katie gemeenschap: heerlijk om met mensen om te gaan die niet alleen ook zoekers zijn, maar die ook weten hoe je niet-defensief kunt leven.

“LIEFDE IS WAT JE AL BENT. LIEFDE ZOEKT NIETS. HET IS AL COMPLEET.”

BYRON KATIE





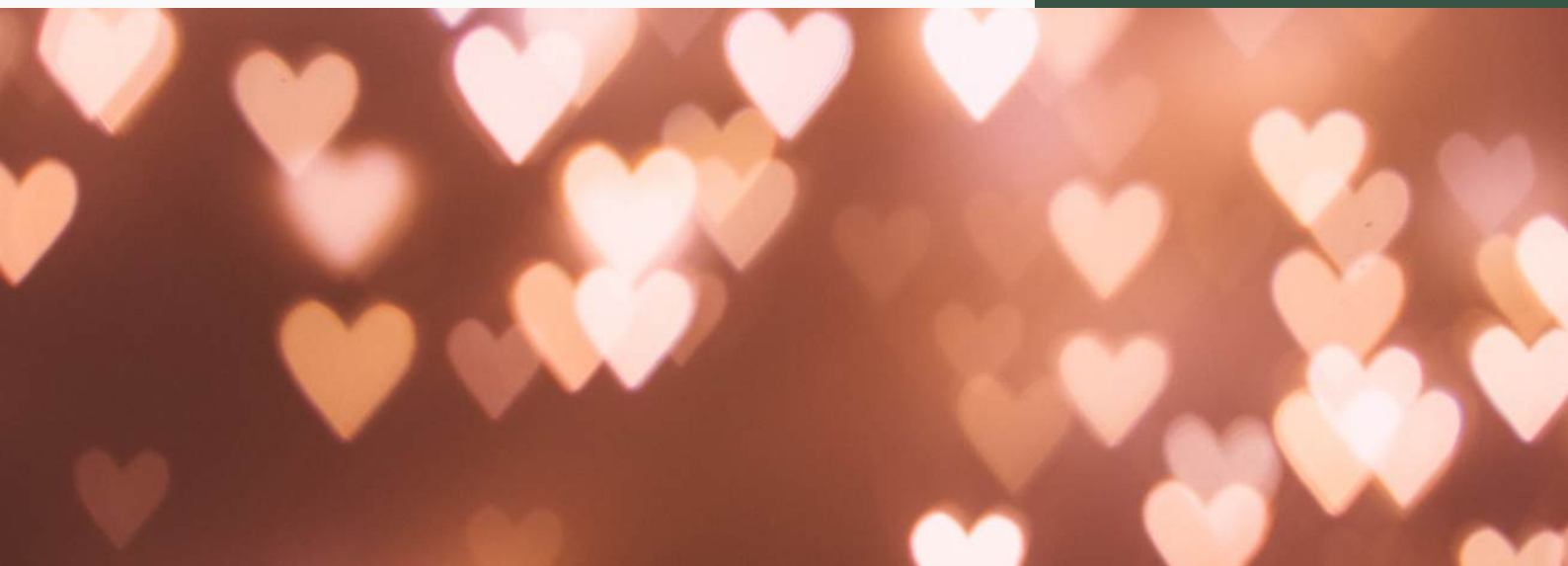
Wat The Work voor mij betekend heeft.

Er is nog genoeg te doen om meer vrede te brengen in mijn onzekere innerlijk, bovendien zijn er zo veel lagen in het innerlijke leven dat er altijd weer iets nieuws onderzocht kan worden. The Work helpt me altijd daarbij. Nu is de zoektocht vervullend, altijd weer verrassend en niet meer eenzaam. Moge de vrede jou vinden,

Hannah

'IK WACHTTE NIET
LANGER OP DE WERELD
OM ME TE GEVEN WAT
IK WILDE, MAAR BEGON
HET AAN MEZELF TE
GEVEN.'

BYRON KATIE





Open Work Cirkel

Open Work Cirkel online

Elke donderdag van 20.00u tot 21.00u



‘Iedereen kan dit onderzoek doen’, zegt Katie, ‘The Work is een simpel stap-voor-stap proces.’

Het kan onwennig voelen om te vertrouwen op de werkbladen, de vier vragen en de omkeringen. Toch kun je er vanuit gaan dat wat bij je opkomt prima work-materiaal is. En ook dat jij tijdens The Work precies de antwoorden en voorbeelden hebt die passend zijn voor jou.

Misschien schoof je al aan bij de online Open Work Cirkel.

Wekelijks begeleidt een van de leden van The Work in’t Nederlands een oefening met The Work. Gewoonlijk beginnen we met een citaat van Byron Katie, een nieuwsitem, een filmrecensie, een foto, een emotie of gevoel, een persoonlijk dilemma, een situatie rond ouder, kind, lichaam of geld, of een algemene overtuiging. Daarop volgt een vorm van meditatie met de ‘vier vragen en omkeringen’: hardop of stil voor jezelf, schriftelijk of mondeling, individueel of met de groep.

We laten ons verrassen!

Heb je ook zin om mee te doen? Op www.thework-nederland kun je je aanmelden voor de wekelijkse ZOOM-link.

Marianne





NEWS

The Work Zomerkamp 2024

Afgelopen zomer organiseerde The Work in't Nederland voor de tweede keer het The Work Zomerkamp. Deze keer vond dit 4-daagse event plaats op het prachtige Landgoed Oxeerhof in Deventer, Nederland.

Met maar liefst 11 gecertificeerde begeleiders in The Work konden we een vol programma aanbieden met uiteenlopende workshops, zoals The Work op emoties, relaties, zelfontplooiing, kritiek, triviale gedachten, je jeugd, nee zeggen, naasten met een zelfdestructief leven, script cirkel, liefde, goedkeuring en waardering, etc. Uiteraard waren er weer vroege ochtendactiviteiten, zoals The Morning Walk, meditatie en de dankbaarheidsoefening. Ook ontbraken de zeer gewaardeerde familiegroepen niet. In de avonden kon er worden gedanst, spelletjes gespeeld en natuurlijk The Work gedaan.



Nieuw was dit jaar de videokamer waarin de hele dag door filmpjes van Byron Katie te zien waren. Ook waren er stiltemomenten in het programma opgenomen. Vooral tijdens de maaltijden werd deze rust op prijs gesteld.

Het eten werd bereid door kokkin Jetske, die net als vorig jaar door ons werd ingehuurd. Het fijne hiervan is dat zij de maaltijden kon afstemmen op de (meeste) dieetwensen van de deelnemers.



The Work Zomerkamp 2024

We hadden het fantastisch getroffen met het weer. Het was lekker zonnig wat maakte dat we veel buiten konden zijn. Hierdoor leek het soms net op The School for The Work in Duitsland.

Al bij al was het een zeer geslaagd Zomerkamp wat ons betreft. De 29 deelnemers bleken ook erg enthousiast, want het evenement kreeg van hen een gemiddelde beoordeling van 9 op 10!

Hier een aantal van de **reacties**:

“Ik heb het erg naar mijn zin gehad. Geweldig georganiseerd. Lieve en fijne begeleiding. Veel geleerd over mijn gedachten. Prachtige groene en rustige locatie. Dank jullie wel!”

“Eens te meer ontdekt hoe The Work kan resoneren. Het verrijkt en verdiept. De facilitators zijn enthousiast en doen mee, gulzig om zelf ook te leren.”





The Work Zomerkamp 2024

“Ik liep wat vast tijdens het doen van The Work thuis en tijdens het zomerkamp heb ik verdieping opgedaan. Precies wat ik nodig had. Daar ben ik blij mee. De sfeer was gemoedelijk en de begeleiders betrokken. Heel mooi. Dankjewel.”

“Wat heb ik heerlijk gelachen!”

“Tijdens deze retraite leer je The Work (nog) beter kennen op een prachtige locatie met bijzondere liefdevolle mensen, gecertificeerde goede begeleiders in een geweldige sfeer. Kortom, echt een aanrader!”

“Super om met andere The Work fans te zijn, om jezelf te delen, om in stilte te mogen zijn en gesteund te voelen door iedereen.”

“Een fantastisch Zomerkamp, een prachtige locatie, inspirerend programma, heel relaxed en toch uitstekend georganiseerd.”

“Als je verdieping zoekt van/in The Work is dit een hele fijne en veilige setting.”





The Work Zomerkamp 2025 wordt The Work 4-daagse



Ook in 2025 willen we natuurlijk eenzelfde evenement organiseren. Alleen gaat het deze keer niet in de zomer plaatsvinden, maar van:

donderdag 22 mei t/m zondag 25 mei 2025.

De opzet van het event blijft hetzelfde, alleen de naam The Work Zomerkamp verandert in: The Work 4-daagse.

Schrijf deze datum alvast in je agenda! Meer informatie en de mogelijkheid om je in te schrijven volgen zo spoedig mogelijk.

Wil je hieraan deelnemen? Volg dan onze socials of abonneer je op onze mailinglijst: thework-nederland.nl/aanbod/the-work-vierdaagse/

NU GEOPEND VOOR INSCHRIJVING!

REGISTRATIE VIA:

WWW.THEWORK-NEDERLAND.NL/AANBOD/THE-WORK-VIERDAAGSE



EVENEMENTEN

MET BYRON KATIE

Live facilitaties and Q&As met Katie elke maandag, dinsdag en woensdag:

AT HOME WITH BK

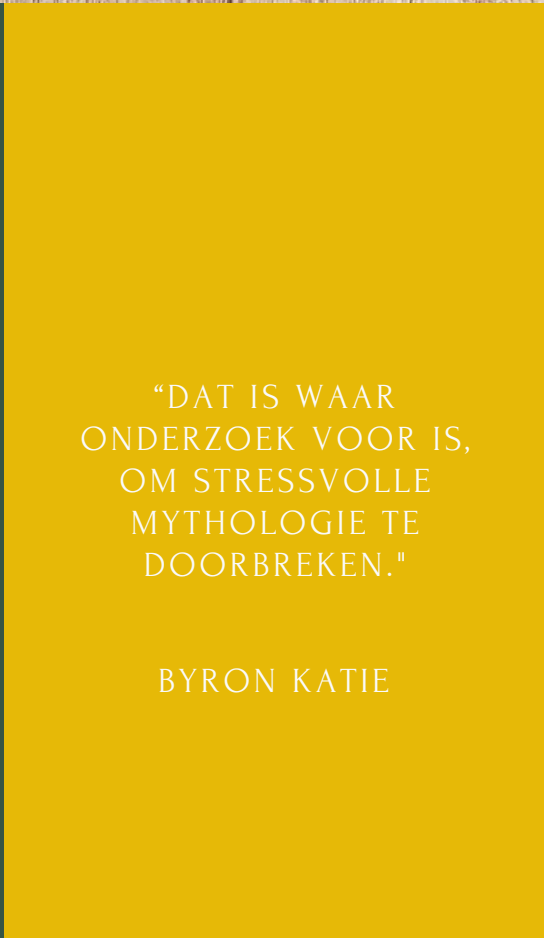
- Monday, Tuesday, Wednesday
- 9-10 a.m. Pacific Time
- Live on Zoom
- Replays Available

[HTTP://ATHOMEWITHBK.COM](http://athomewithbk.com)

Podcasts beschikbaar op:

<https://thework.com/at-home-with-byron-katie-podcast/>

At Home
WITH BYRON KATIE *podcast*



“DAT IS WAAR ONDERZOEK VOOR IS, OM STRESSVOLLE MYTHOLOGIE TE DOORBREKEN.”

BYRON KATIE



COMING SOON!

Evenementen met gecertificeerde begeleiders

Zesdelige cursus 'Op zoek naar liefde, goedkeuring en waardering'
wo 8 januari 2025 t/m 12 februari

Locatie: Online

Daniëlle van Ameijde en Manou Schreiner

[Link](#)

Tiendelige Online cursus The Work

13 januari - 31 maart 2025

Aafke S. Heuvink

Online via Zoom

[Link](#)

Cursus: Helpen en zelfzorg: Prettig werken! Hoe? Inquiry-based
Stress Reduction / The Work in de Praktijk

28 februari tot 04 april 2025

aanmelden vóór 1 februari 2025

Locatie: Doetinchem

Marianne L. van der Meer

[Link](#)

Workshop Vier vragen die je leven veranderen? Dit is The Work®
zaterdag 11 januari 2025, zondag 09 maart 2025

Locatie: Doetinchem

Marianne L. van der Meer

[Link](#)

Jaartraining The Work van Byron Katie

begin 19 januari 2025

Aafke S. Heuvink

Locatie: Amsterdam

[Link](#)

Jaarronde The Work 2025, in Doetinchem.

Aanmelden vóór 12 januari 2025, start 08 februari

Locatie: Doetinchem

Marianne L. van der Meer

[Link](#)



COMING SOON!

Evenementen met gecertificeerde begeleiders

Kritiek als geschenk

vr 7 maart 2025

Aafke S. Heuvink

Locatie: Amsterdam

[Link](#)

Open Cirkel in Amsterdam

zo 9 februari 2025

Aafke S. Heuvink

Locatie: Amsterdam

[Link](#)

Zesdelige cursus 'Op zoek naar liefde, goedkeuring en waardering'

3 maart t/m 7 april 2025

Locatie: Online

Daniëlle van Ameijde en Manou Schreiner.

[Link](#)

5-delige online cursus 'Ik ben niet goed genoeg, is het waar?'

11 maart – 8 april 2025

Aafke S. Heuvink

Locatie: online via Zoom

[Link](#)

Lang weekend The Work in de Franse Ardennen

19-22 september 2025

Aafke S. Heuvink

Locatie: de Franse Ardennen

[Link](#)

